

GUTSCHEIN

Operation Mensch – Skalpell und Kreuz – zwei Klängen für einen Neubeginn – Dr. Ariel Noltze promovierte an der Berliner Humboldt-Universität und ist plastischer Chirurg und wirkt seit vielen Jahren engagiert in der Wiederherstellungschirurgie. Mit einer erfolgreichen rekonstruierten äußeren Hülle ist der Mensch aber noch lange nicht in seiner Ganzheit wiederhergestellt. Die Erfahrung im täglichen Umgang mit Menschen, die Genesung suchen, zeigt eines ganz deutlich: Geheilt werden muss nicht nur der Körper, sondern auch der Geist. Die heute vielleicht am meisten vernachlässigte Dimension des Menschen ist die seiner geistlichen Bedürfnisse. Was Dr. Ariel Noltze eigentlich vielen Patienten mitgeben möchte, ihm aber aus Zeitgründen in der Praxis des Krankenhauses nicht möglich ist, hat er in dieses Buch geschrieben. Lebendig, echt und überzeugend.

Das Angebot gilt nur bis zum 30.03.20, maximal 1 Heft pro Haushalt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Geschickt wird nur in die Postleitzahlenbereiche 3... und 4... Nur mit Unterschrift gültig.



© Text: Dr. med. Ruedi Brodbeck

Gesundheit, Glück und Wohlbefinden hängen nicht einfach vom Zufall oder von den Genen ab. Sie gründen auf dem Zusammenwirken verschiedener Faktoren und Prinzipien. Die meisten davon können wir aktiv und maßgeblich beeinflussen. **NewstartPlus**, ein modernes, international bekanntes, wissenschaftlich bewährtes und ganzheitlich angelegtes Gesundheitskonzept, fasst sie anschaulich zusammen. Jeder einzelne Buchstabe von NewstartPlus steht für ein Prinzip, das einen entscheidenden Einfluss auf Gesundheit, Glück und Lebensqualität hat. NewstartPlus entfaltet seine volle Kraft im Zusammenwirken aller zwölf Prinzipien. NewstartPlus lädt Sie ein, neu zu starten und das Plus für Ihr Leben zu entdecken.

www.gesundheit-ganzheitlich.at

Lebe länger besser

Das Geheimnis langen Lebens

Langes Leben fängt schon im Kindesalter an. Eine gute Qualität, Tag für Tag. So wurde die älteste Person der Welt Frau Jeanne Calment 122 Jahre alt. Die moderne Wissenschaft der Epigenetik lüftete schon manches Geheimnis dazu. Nicht nur gutes Essen und Bewegung helfen uns, sondern auch Zeit miteinander, frische Luft und Ausgeglichenheit. Wie komme ich dazu? Wie kann ich mein Leben so gestalten, dass es mir gefällt? Denn Leben soll ja sinnvoll sein, oder?

WANN SA | **25. Januar 2020** | ☎ 15:00

REFERENT **Steffen Eichwald** | gelernter Krankenpfleger, seit 2003 in der ganzheitlichen Gesundheitsarbeit mit Literatur tätig, glücklich verheiratet, 2 Kinder

KOSTEN freiwillige Spende



www.gesundheit-ganzheitlich.at

VEGAN – in den Herbst

Schnupper-Kochabende

Gesunde Gerichte, Menüs für alle Gelegenheiten, einfach, schnell und schmackhaft zubereitet. Unbedingt anmelden! Begrenzte Teilnehmerzahl.

WANN MO | **21. Oktober 2019** | ☎ 17:00
weitere Termine bitte nachfragen

REFERENTIN **Christa Hartl-Brandstetter** hat seit vielen Jahren Erfahrung in diesem Bereich und inspiriert immer wieder neu.

KOSTEN 30 €

Überreicht durch:

Medieninhaber: Liga Leben und Gesundheit | Hersteller: TOP LIFE Wegweiser Verlag GmbH, 1210 Wien

Herbst/Winter



Gesundheits TREFF LINZ

Liga Leben und Gesundheit
Grünauerstraße 20
Nähe Design Center | 4020 Linz



INFOS ☎ Steffen Eichwald
+43 (0)676 833 225 30
@ info@gesundheit-ganzheitlich.at
🌐 www.llg.at | www.gesundheit-ganzheitlich.at

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT LLG
Verein zur Förderung einer naturgemäßen Lebensweise



Nein! – zum Würgegriff der Angst

Wie aus Ängsten Möglichkeiten werden!

- Angst hat sich zu einer Volksseuche entwickelt. Die Zahl der Menschen, die unter Furcht, Angst und Panikattacken leiden, ist steigend.
- Nicht nur die Lebensqualität leidet darunter, sondern auch die Leistungsfähigkeit im Beruf ist spürbar eingeschränkt.
- Aber so überwältigend Ängste auch sein können, wir müssen sie nicht einfach hinnehmen.
- Wir können uns gegen übersteigerte Angst wehren. Sorgen und Ängste müssen (!) nicht länger unser Leben bestimmen.

WANN SA | **21. September 2019** | 🕒 15:00

REFERENT **Markus Gritschberger** ist glücklich verheiratet und hat 2 kleine Töchter. Er ist Pastor und Gesundheitstrainer. Er liebt es über lebensrelevante Themen nachzudenken.

KOSTEN freiwillige Spende

🌐 www.gesundheit-ganzheitlich.at



Den Blutdruck im Griff

Wie Nahrungsmittel, Sonne und gute Musik den Blutdruck regulieren

Essen Sie gern? Schlafen Sie gern? Hören Sie gerne gute Musik? Dann haben Sie die ersten Werkzeuge in der Hand, Ihren Blutdruck positiv zu regulieren. Die moderne Wissenschaft bestätigt uns heute jeden Tag, dass der Arzt uns nur ca. 10% helfen kann. Wir haben mindestens 50-70% in der eigenen Hand. D. h. wir können zu 50-70% unseren Blutdruck positiv beeinflussen. Darüber wird sich jeder Arzt freuen.

WANN SA | **5. Oktober 2019** | 🕒 15:00

REFERENT **Steffen Eichwald**, gelernter Krankenpfleger, seit 2003 in der ganzheitlichen Gesundheitsarbeit mit Literatur tätig, glücklich verheiratet, 2 Kinder

KOSTEN freiwillige Spende

🌐 www.gesundheit-ganzheitlich.at



Starke Kinder!

Was wir als Eltern dazu beitragen

Jeder wünscht sich, dass seine Kinder stabile Persönlichkeiten werden, die sich den Herausforderungen des Lebens stellen können. Doch kaum jemand bringt uns bei, wie wir dieses Ziel erreichen. Welche Faktoren sind unerlässlich und was kann und muss ich als Elternteil tun, damit mein Kind eine starke, eigenständige Persönlichkeit wird, die sozial kompetent ist und auch mit den Sorgen und Schwierigkeiten des Lebens umgehen kann?

WANN SA | **9. November 2019** | 🕒 15:00

REFERENT **Ing. Jörg Wurmitzer**
6 Kinder (im Alter von 1½ bis 11 Jahre) Lebens- und Sozialberater, Ausbildung zum Elterntainer bei der Elternwerkstatt (Wien)

KOSTEN freiwillige Spende

🌐 www.gesundheit-ganzheitlich.at



Kindererziehung

Erfolgreich meistern

Was tue ich, wenn meine Kinder streiten oder einfach nicht hören wollen? Wie baue ich zu meinen Kindern eine vertraute und freundschaftliche Beziehung auf? Wie schaffe ich es, dass meine Kinder stabile Persönlichkeiten werden, welche die Herausforderungen des Lebens erfolgreich bewältigen?

Dieses Seminar bietet praktische, lebensnahe Hilfestellung. Sie erhalten Werkzeuge, um Herausforderungen im Familienalltag erfolgreich zu meistern.

WANN MI | **20./27. November**
4./11./18. Dezember 2019 | 🕒 19:00

REFERENT **Ing. Jörg Wurmitzer**
6 Kinder (im Alter von 1½ bis 11 Jahre) Lebens- und Sozialberater, Ausbildung zum Elterntainer bei der Elternwerkstatt (Wien)

KOSTEN Einzelpersonen € 75, Paare € 110

🌐 www.gesundheit-ganzheitlich.at



Liga Leben und Gesundheit
Grünauerstraße 20
4020 Linz

- JA, ich möchte das Buch „Operation Mensch“ kostenlos und völlig unverbindlich erhalten.
- JA, ich möchte zu weiteren Veranstaltungen/Aktivitäten kostenfrei und unverbindlich eingeladen werden.

Meine Anschrift:

Name	Vorname
Straße/Nr.	
PLZ/Ort	
Telefon	
E-Mail	
Ort/Datum	
Unterschrift	